



LITTORAL BASQUE  
EUSKAL ITSASBAZTERRA



Association Les mouvements du silence

# QI GONG sur la corniche entre mer et montagne

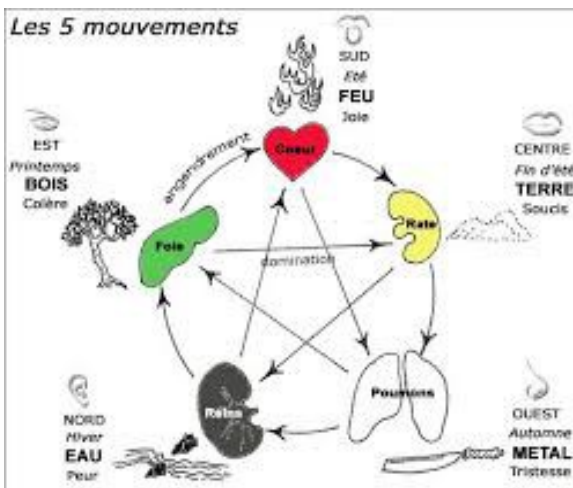
Dans l'espace naturel et préservé du domaine d'Abbadia



Dimanche de 10h à 12h

09 JUILLET et 30 JUILLET

06 AOÛT et 20 AOÛT



**MEDITATION  
PLEINE  
CONSCIENCE**

**QI GONG DES  
5 ELEMENTS**

Les 5 organes  
**RATE, POUMONS, REINS,  
FOIE, COEUR**  
associés aux 5 éléments  
**TERRE, METAL, EAU, BOIS, FEU**

**cycle de transformation  
schéma d'évolution énergétique**

**Notre santé et bien-être général  
dépendent de leur juste équilibre**

**TARIF 15€**

**ouvert à tous**

**Renseignements et inscription :**

*association « les mouvements du silence »*

**Christine LAGUNA** professeur diplômée DE

[www.taichi-paysbasque.fr](http://www.taichi-paysbasque.fr)

06 71 26 27 59

[chrislaguna64@gmail.com](mailto:chrislaguna64@gmail.com)