



Stage "Bien-être et nature au Domaine d'Abbadia"

les 21 & 22 avril 2018

Se ressourcer par la **méditation, le Qi Gong, le land art** et retrouver un rythme en accord avec la nature dans le magnifique espace naturel protégé du Domaine d'Abbadia.

Ce stage de deux jours vous initiera à **mieux percevoir les bienfaits de la nature** et à en ressentir les **sources de bien-être**.

Informations pratiques

Structure organisatrice : CPIE Littoral Basque

Lieu : Domaine d'Abbadia – Hendaye
(pas d'hébergement sur place)

Horaires : 10h00-16h30

Tarif : 150€ les deux jours

Public : adultes et adolescent.e.s

Renseignements et inscription obligatoire :

05 59 74 16 18 ou par mail : netchegoyhen@hendaye.com



LITTORAL BASQUE
EUSKAL ITSASBAZTERRA

association: les mouvements du silence



Qi Gong et Tai Chi Chuan