



LITTORAL BASQUE
EUSKAL ITSASBAZTERRA



Association Les mouvements du silence

QI GONG sur la corniche

Dans l'espace naturel et préservé
du domaine d'Abbadia

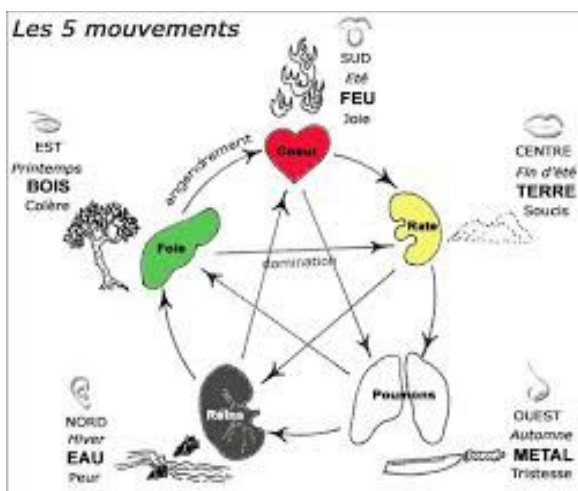
maison de la corniche ASPOROTSTTIPI



Les dimanches de 10h à 12h

08 JUILLET - 29 JUILLET

12 AOÛT - 26 AOÛT



Les 5 organes

**RATE, POUMONS, REINS,
FOIE, COEUR**
associés aux 5 éléments
TERRE, MÉTAL, EAU, BOIS, FEU

**cycle de transformation
schéma d'évolution énergétique**

**Notre santé et bien-être général
dépendent de leur juste équilibre**

**MEDITATION
PLEINE
CONSCIENCE**

**QI GONG DES
5 ELEMENTS**

Atelier de découverte ouvert à tous TARIF 15€ la matinée

Renseignements et inscription :

association « les mouvements du silence »

Christine LAGUNA professeur diplômée DE

www.taichi-paysbasque.fr

06 71 26 27 59

chrislaguna64@gmail.com