



**Soirée de clôture - amaiera gaualdia**  
3 juillet 2021ko uztailaren 3a  
Mendeala, Hazparne

## **DÉFI DECLICS ERRONKA**

### Alimentation Pays Basque Elikadura Ipar Euskal Herrian



LITTORAL BASQUE  
EUSKAL ITSASBAZTERRA



PAYS BASQUE



# L'équipe - Lan taldea



## CPIE Pays basque

Laurence Goyeneche  
Éducatrice environnement CPIE Pays basque  
Animatrice zone "intérieur pays basque"



## CPIE Littoral basque

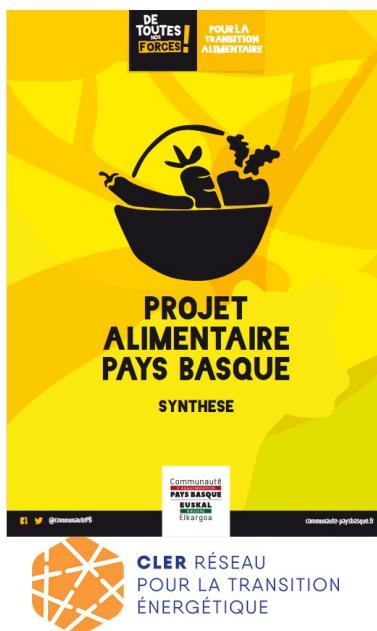
Laurence Elicetche,  
Chargée de mission Développement durable  
CPIE littoral basque  
Animatrice zone "littoral basque"



## Communauté d'Agglomération Pays basque

Direction de la Transition Ecologique Energétique et Agglomération citoyenne (TEE/AC)  
Maialen Etchebest, Chargée d'animation alimentation durable  
Sonia Niquège, Chargée de mission développement durable / Ecoresponsabilité

# Plan Climat PCAET Pays Basque Ipar Euskal Herriko Klima plana eta hazkurri proiektua



## Le Plan Climat Air Energie Territorial Pays basque :

- Adopté le 19 juin 2021
- Le plan décline 50 actions pour diminuer drastiquement les émissions de gaz à effet de serre, à l'horizon 2050 et développer les énergies renouvelables jusqu'à 100 % des besoins énergétiques locaux
- Des actions sur l'habitat, les mobilités, l'alimentation, l'énergie, la biodiversité, les déchets, etc.
- Plus d'infos sur : <https://www.climateaction-paysbasque.fr>

## Le Projet Alimentaire Territoire Pays basque:

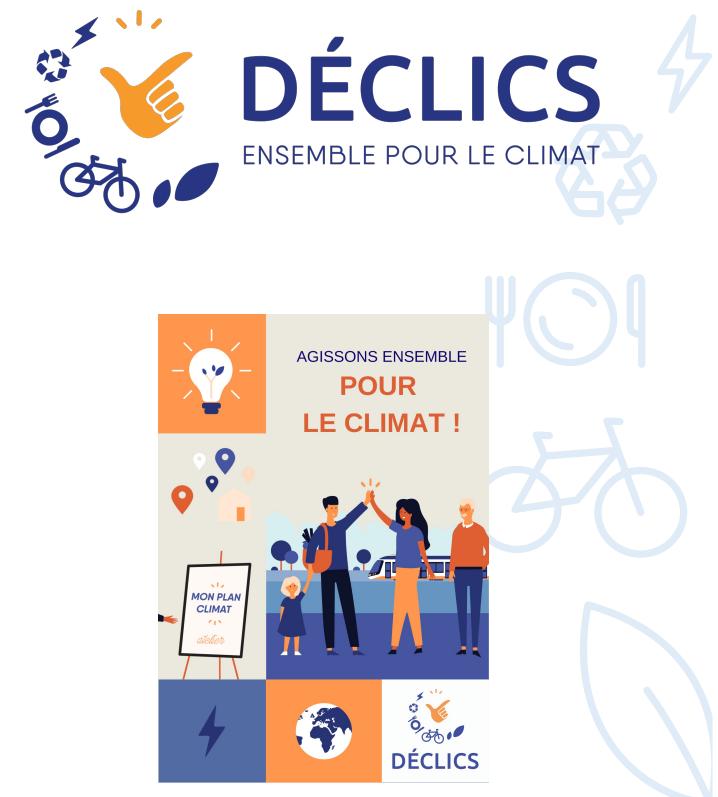
- Répondre aux attentes des agriculteurs et des consommateurs
- Rendre accessible à tous une alimentation saine, locale, de qualité et respectueuse de l'environnement, y compris pour les plus précaires
- S'engager dans un modèle agricole et alimentaire durable et résilient
- Développer la capacité du territoire à produire sa propre alimentation

## Les Défi Déclics du CLER:

- Proposer au grand public un ensemble de défi pour **agir de manière ludique pour le climat**
- **Differentes thématiques:** mobilité, énergie/eau, déchets, alimentation, etc.

## Au Pays basque:

- 5ème édition du **Défi Déclics énergie-eau** cette année (étendu sur tout le territoire)
- 1ère édition du **Défi Déclics alimentation** en tant que territoire pilote



# Objectifs du défi Déclics alimentation

## Déclics elikadura erronkaren helburuak

### Objectifs du défi :

- **Du 31 mai au 3 juillet 2021, agir pour une alimentation durable**, des achats jusqu'au traitement des déchets, sans augmenter son budget, en adoptant des écogestes simples.

Consommer durablement, c'est consommer de saison, local, créer du lien avec son territoire et ses acteurs, mais également préserver sa santé et la planète.

- **Tester la version Défi alimentation de la plateforme DÉCLICS** : le Pays basque est le 2ème territoire pilote pour ce défi après Bordeaux métropole !



# Les participants - Parte hartzaleak

## 33 FOYERS réparties 7 EQUIPES

- **Les mégapoulettes** : 4 membres (Bayonne (3), Hasparren(1))
- **Les piedenleplat** : 4 membres (Cambo (1), Bayonne (2), Urt (1))
- **Biperneskak**: 6 membres (Briscous (1), Bayonne (2), Lantabat (1), Mouguerre (1), Anglet (1))
- **CPIE** : 7 membres (Villefranque (1), Hendaye (1), Baigorri (2), Bussunarits (1), Ascarat (1), Urrugne (1))
- **MIL'AMAP** : 5 membres (Villefranque (5))
- **Mairie de BIRIATOU**: 4 membres (Biriatou (4))
- **HENDAIAKOOP** : 4 membres (Hendaye (4))



## 7 FOYERS inscrits individuellement

Bayonne (1) , Saint-Pée-sur-Nivelle (1), Ainharp (1), Mendionde (1), Hélette (1), Saint-Jean-de-Luz (1), Hendaye (1)



**DÉCLICS**

ENSEMBLE POUR LE CLIMAT

# Déroulé du défi Erronkaren martxa

## La plateforme Déclics: Diagnostic initial

Questionnaire à remplir avant le lancement du 1er Challenge, après la partie "mon foy"

- Nombre de "poireaux"
- Identifier mes **axes d'amélioration**
- Identifier mes **points forts** pour le défi

Mon foyer

Adulte(s) : 1  
Environnement : Péri-urbain  
Espace de cuisine :  
Avec l'équipement minimum nécessaire  
Régime alimentaire : autre : préciser

**Diagnostic**

Bravo, vous avez terminé votre diagnostic initial.



- ✓ Contenu de l'assiette
- ✓ Manières de cuisiner
- ✗ Gaspillage alimentaire
- ✗ Repas à l'extérieur

*Le diagnostic final sera disponible le 15 juillet 2021*

[Voir ce diagnostic](#)



**Bravo !**

Vous êtes au top de l'alimentation durable. Servez-vous de vos atouts pour entraîner votre équipe !



**Mes points forts**

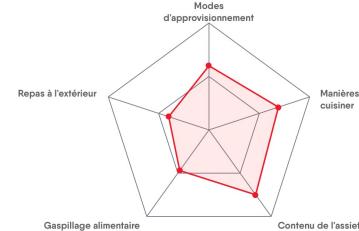
- ✓ Contenu de l'assiette : une assiette tout en équilibre : bonne pour la santé et pour la planète !
- ✓ Manières de cuisiner : on vous désigne chef(fe) du fait maison !



**Mes axes d'amélioration**

- ✗ Gaspillage alimentaire : avec quelques astuces antigaspis, à vous les économies !
- ✗ Repas à l'extérieur : apéro, pique-nique, déjeuner sur le pouce : retrouvez dans l'onglet "Ressources" des challenges de nombreuses idées pour appliquer les bons gestes, même à l'extérieur !







**DÉCLICS**

ENSEMBLE POUR LE CLIMAT

# Déroulé du défi Erronkaren martxa

## La plateforme Déclics les 5 "challenges hebdomadaires"

Découverte d'un nouveau challenge chaque lundi, à réaliser pendant la semaine.

(notification de validation du challenge le vendredi, relance le mardi suivant)

- **les objectifs du challenge**
- **les chiffres clés**
- **comment agir?**
- **les ressources**, avec informations locales

Les objectifs du challenge

Les chiffres-clés

Comment agir ?

Les ressources

Les objectifs du challenge

Cuisiner des recettes de saison peut permettre de :

- Réduire l'**impact environnemental** de son assiette.
- Prendre soin de sa **santé** en ayant un régime alimentaire composé de produits à haute valeur nutritionnelle et de saison : des fruits et légumes riches en minéraux et en vitamines l'hiver, d'autres riches en eau l'été !
- Expérimenter des **recettes savoureuses** en cuisinant des produits locaux de manière originale.

### Mes challenges en cours

**Challenge 5 : Je cuisine une recette de saison par jour – Egunero sasoiko errezeta bat prestatzen dut ✓**



55 points marqués !

Aujourd'hui, on trouve de tout sur les étals, et en toute saison, comme l'illustre la tomate disponible toute l'année, dans les rayons des supermarchés comme dans les sandwichs. Pourtant, manger hors saison a un impact environnemental non négligeable, par le biais du transport lorsque l'on importe des produits qui viennent de loin, ou par celui de la production lorsqu'on les cultive sous serres chauffées.

[Voir le challenge](#)

### Mes challenges terminés

Challenge terminé

**Challenge 1 : Je planifie mes repas de la semaine – Janaldiak asterako antolatzent ditut ✓**  
du 31/05 au 09/06

50 points marqués !

Challenge terminé

**Challenge 2 : Je mange au moins un repas fait maison par jour – Egunero guttienez etxearen prestatutako janaldi bat jaten dut ✓**  
du 07/06 au 16/06

55 points marqués !

Challenge terminé

**Challenge 3 : J'achète au moins trois produits de ma consommation courante en vrac, consigné et/ou sans emballage, nire eguneroko kontsumoan guttienez gainestalkirik gabeko hiru produktu erosten ditut. ✓**  
du 14/06 au 23/06

55 points marqués !

Challenge terminé

**Challenge 4 : Je m'approvisionne en circuits courts près de chez moi, tokiko**

50 points marqués !

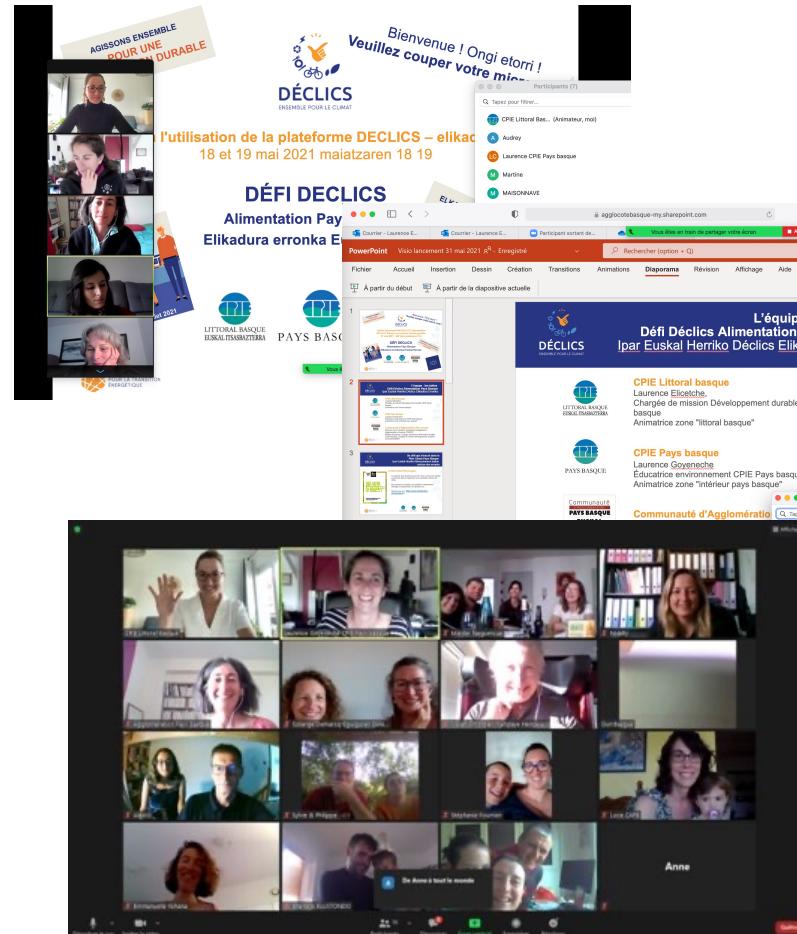


**DÉCLICS**

ENSEMBLE POUR LE CLIMAT

# Déroulé du défi Erronkaren martxa

## Les soirées conviviales en visio:





# DÉCLICS

ENSEMBLE POUR LE CLIMAT

# Journée de clôture du défi Erronkaren amaiera eguna

## Visites producteurs:

### Gamarthe, chez Iñaki Berhocoirigoin et Maitena Zubeldia

Producteurs bio de Maïs grand roux, élevage de vaches laitières (fabrication de yaourts et fromages), viande de porc et de veau, confiture. Vente directe, en AMAP et au marché de Saint-Jean-de-Luz.

### Ciboure, Chai Egiategia, pionnier de la vinification sous-marine

Visite gratuite du chai, explication de la méthode de production + dégustation des vins immergés de 15h à 16h.

## Apéritif de clôture:

Remise des prix aux gagnants autour d'un apéro offert par la Communauté d'Agglomération Pays basque.



## Fin du défi :

### Défi alimentation Pays Basque

#### Synthèse de mon défi:

#### 🏆 Mes résultats

Mes challenges : 270 points gagnés !

Mon équipe est classée 7<sup>ème</sup> du défi avec une moyenne de 207 points



Voir mon équipe →



**DÉCLICS**

ENSEMBLE POUR LE CLIMAT

# Classement par équipe Taldeko sailkapena

## Fin du défi :

	<b>BIPERNESKAK</b>	<b>Tot : 1470 Moy : 245 pts</b>
	<b>CPIE</b>	<b>Tot : 1449 Moy : 207 pts</b>
	<b>Hendaia koop</b>	<b>Tot : 875 Moy : 219 pts</b>
	<b>LES PIEDENLEPLAT</b>	<b>Tot : 885 Moy : 221 pts</b>
	<b>Mairie de Biriou</b>	<b>Tot : 935 Moy : 234 pts</b>
	<b>Mégapoulettes</b>	<b>Tot : 950 Moy : 238 pts</b>
	<b>Mil'AMAP</b>	<b>Tot : 1102 Moy : 220 pts</b>

Mégapoulettes

Biperneskak

Mairie de  
Biriou





**DÉCLICS**

ENSEMBLE POUR LE CLIMAT

# Classement en individuel

## Banakako sailkapena

### Fin du défi :

		Alexandra COLIN	5/5 (210 points)	
		Anne Lafourcade	5/5 (265 points)	
		Maite Gonzalez	5/5 (152 points)	
		marie jorajuria	3/5 (130 points)	
		Martine et Philippe MINOIS	5/5 (240 points)	
		Nathalie HALTY	5/5 (215 points)	
		Stéphanie Fournier	5/5 (240 points)	

Minois  
et  
Fournier

Lafourcade

Halty



# Questions / témoignages Galderak / lekukotasuna

Nous sommes à votre écoute...

Zuen zain gira ..



# Bilan Défi Déclics alimentation Declics elikadura erronkaren bilana

Dans les prochains jours :

- envoi du **bilan du défi DÉCLICS alimentation**
- envoi d'un **questionnaire de satisfaction** qui nous permettra de prendre note de vos remarques et ainsi faire évoluer au mieux le défi DÉCLICS alimentation



# Défi Déclics Energie-Eau 2021/2022

## 2021/22ko Declics energia-ura erronka

De décembre 2021 à mars 2022, aura lieu la 6ème édition du défi DECLICS énergie-eau Pays basque.



- **Le pari :** baisser ses consommations d'énergie et d'eau d'au moins 8%, sans perte de confort, en adoptant des écogestes simples
- **Public cible :** défi gratuit ouvert à tous les habitants du Pays Basque, seuls, en couple, avec ou sans enfant, locataires ou propriétaires

## Nos contacts - Gure kontaktuak

Si vous avez des questions concernant les défis DÉCLICS et si vous souhaitez vous pré-inscrire pour le défi énergie-eau qui débutera à l'automne 2021, contactez les 2 Laurence !

- zone "intérieur Pays basque": Laurence Goyeneche CPIE Pays Basque  
[defifamilles.paysbasque@cpiepaysbasque.fr](mailto:defifamilles.paysbasque@cpiepaysbasque.fr) 05-59-37-47-20
- zone "Littoral basque": Laurence Elicetche CPIE littoral basque  
[lelicetche@hendaye.com](mailto:lelicetche@hendaye.com) 07-66-03-46-47

Ne vous inquiétez pas, même si vous vous trompez, l'information arrivera à destination !

## Apéritif - Aperitifa

Merci pour votre attention, milesker zuen arretagatik

Maintenant place à l'apéro ;-) !

Orain, segi dezagun aperitifarekin!

