



Soirée de clôture - amaiera gaualdia
3 juillet 2021ko uztailaren 3a
Mendeala, Hazparne

DÉFI DECLICS ERRONKA

Alimentation Pays Basque
Elikadura Ipar Euskal Herrian



LITTORAL BASQUE
EUSKAL ITSASBAZTERRA



PAYS BASQUE

Communauté
D'AGGLOMERATION
PAYS BASQUE
EUSKAL
HIRIGUNE
Elkargoa

L'équipe - Lan taldea



CPIE Pays basque

Laurence Goyeneche
Éducatrice environnement CPIE Pays basque
Animatrice zone "intérieur pays basque"



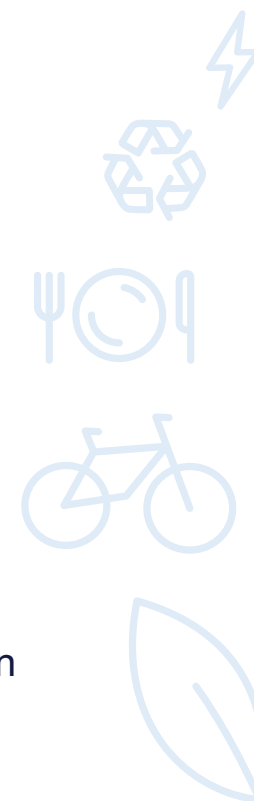
CPIE Littoral basque

Laurence Elicetche,
Chargée de mission Développement durable
CPIE littoral basque
Animatrice zone "littoral basque"



Communauté d'Agglomération Pays basque

Direction de la Transition Ecologique Energétique et Agglomération
citoyenne (TEE/AC)
Maialen Etchebest, Chargée d'animation alimentation durable
Sonia Niquègue, Chargée de mission développement durable /
Ecoresponsabilité



Plan Climat PCAET Pays Basque Ipar Euskal Herriko Klima plana eta hazkurri proiektua



Le Plan Climat Air Energie Territorial Pays basque :

- Adopté le 19 juin 2021
- Le plan décline 50 actions pour diminuer drastiquement les émissions de gaz à effet de serre, à l'horizon 2050 et développer les énergies renouvelables jusqu'à 100 % des besoins énergétiques locaux
- Des actions sur l'habitat, les mobilités, l'alimentation, l'énergie, la biodiversité, les déchets, etc.
- Plus d'infos sur : <https://www.climataction-paysbasque.fr>



Le Projet Alimentaire Territoire Pays basque:

- Répondre aux attentes des agriculteurs et des consommateurs
- Rendre accessible à tous une alimentation saine, locale, de qualité et respectueuse de l'environnement, y compris pour les plus précaires
- S'engager dans un modèle agricole et alimentaire durable et résilient
- Développer la capacité du territoire à produire sa propre alimentation

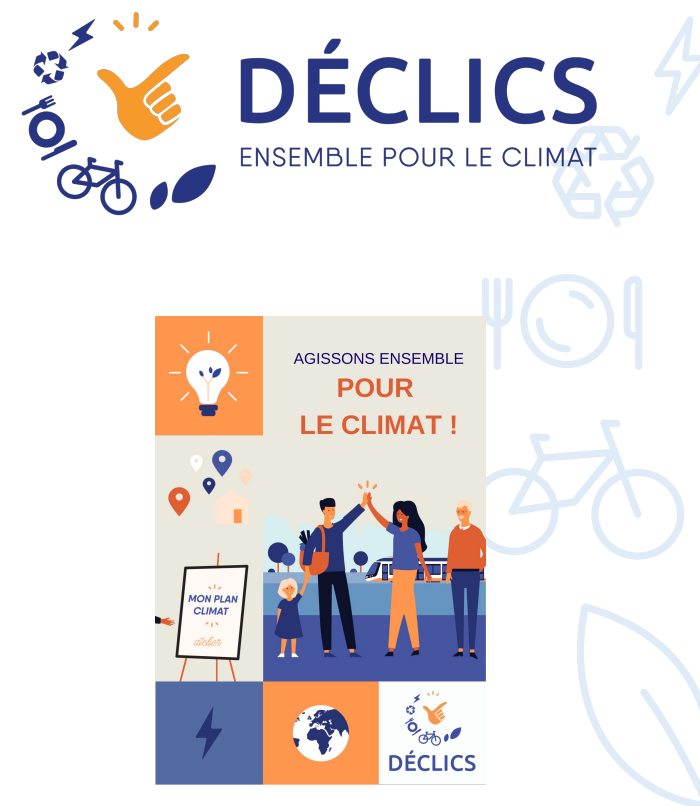
Défis Déclics Déclics erronkak

Les Défi Déclics du CLER:

- Proposer au grand public un ensemble de défi pour **agir de manière ludique pour le climat**
- **Différentes thématiques:** mobilité, énergie/eau, déchets, alimentation, etc.

Au Pays basque:

- 5ème édition du **Défi Déclics énergie-eau** cette année (étendu sur tout le territoire)
- 1ère édition du **Défi Déclics alimentation** en tant que territoire pilote



Objectifs du défi Déclics alimentation Déclics elikadura erronkaren helburuak

Objectifs du défi :

- Du 31 mai au 3 juillet 2021, agir pour une alimentation **durable**, des achats jusqu'au traitement des déchets, sans augmenter son budget, en adoptant des écogestes simples.

Consommer durablement, c'est consommer de saison, local, créer du lien avec son territoire et ses acteurs, mais également préserver sa santé et la planète.

- Tester la version **Défi alimentation** de la **plateforme DECLICS** : le Pays basque est le 2ème territoire pilote pour ce défi après Bordeaux métropole !



Les participants - Parte hartzaileak

33 FOYERS réparties 7 EQUIPES

- **Les mégapoulettes** : 4 membres (Bayonne (3), Hasparren(1))
- **Les piedenleplat** : 4 membres (Cambo (1), Bayonne (2), Urt (1))
- **Biperneskak**: 6 membres (Biscous (1), Bayonne (2), Lantabat (1), Mouguerre (1), Anglet (1))
- **CPIE** : 7 membres (Villefranque (1), Hendaye (1), Baigorri (2), Bussunarits (1), Ascarat (1), Urrugne (1))
- **MIL'AMAP** : 5 membres (Villefranque (5))
- **Mairie de BIRIATOU**: 4 membres (Biriadou (4))
- **HENDAIAKOOP** : 4 membres (Hendaye (4))



7 FOYERS inscrits individuellement

Bayonne (1) , Saint-Pée-sur-Nivelle (1), Ainharp (1), Mendionde (1), Hélette (1), Saint-Jean-de-Luz (1), Hendaye (1)

La plateforme Déclics: Diagnostic initial

Questionnaire à remplir avant le lancement du 1er
Challenge, après la partie "mon foyer"

➤ Nombre de "poireaux"

➤ Identifier mes axes d'amélioration

➤ Identifier mes points forts pour le défi

Mon foyer

Adulte(s) : 1
Environnement : Péri-urbain
Espace de cuisine :
Avec l'équipement minimum nécessaire
Régime alimentaire : autre : préciser

Diagnostic

Bravo, vous avez terminé votre diagnostic initial.



- ✓ Contenu de l'assiette
- ✓ Manières de cuisiner
- Gaspillage alimentaire
- Repas à l'extérieur



Le diagnostic final sera disponible le 15 juillet 2021

Voir ce diagnostic



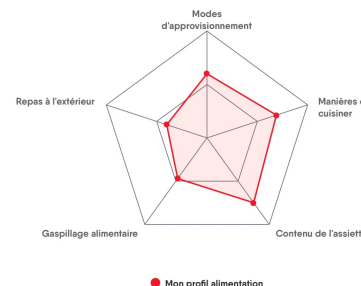
Bravo !
Vous êtes au top de l'alimentation durable. Servez-vous de vos atouts pour entraîner votre équipe !

Mes points forts

- ✓ **Contenu de l'assiette** : une assiette tout en équilibre : bonne pour la santé et pour la planète !
- ✓ **Manières de cuisiner** : on vous désigne chef-fe du fait maison !

Mes axes d'amélioration

- ✓ **Gaspillage alimentaire** : avec quelques astuces antigaspi, à vous les économies !
- ✓ **Repas à l'extérieur** : apéro, pique-nique, déjeuner sur le pouce : retrouvez dans l'onglet "Ressources" des challenges de nombreuses idées pour appliquer les bons gestes, même à l'extérieur !



La plateforme Déclics les 5 "challenges hebdomadaires"

Découverte d'un nouveau challenge chaque lundi, à réaliser pendant la semaine.

(notification de validation du challenge le vendredi, relance le mardi suivant)

➤ **les objectifs du challenge**

➤ **les chiffres clés**

➤ **comment agir?**

➤ **les ressources, avec informations locales**

Les objectifs du challenge
Les chiffres-clés
Comment agir ?
Les ressources

Les objectifs du challenge

Cuisiner des recettes de saison peut permettre de :

- **Réduire l'impact environnemental** de son assiette.
- **Prendre soin de sa santé** en ayant un régime alimentaire composé de produits à haute valeur nutritionnelle et de saison : des fruits et légumes riches en minéraux et en vitamines l'hiver, d'autres riches en eau l'été !
- **Expérimenter des recettes savoureuses** en cuisinant des produits locaux de manière originale.

Mes challenges en cours

Challenge 5 : Je cuisine une recette de saison par jour - Egunero sasoiko errezeta bat prestatzen dut ✍



Aujourd'hui, on trouve de tout sur les étales, et en toute saison, comme l'illustre la tomate disponible toute l'année, dans les rayons des supermarchés comme dans les sandwiches. Pourtant, manger hors saison a un impact environnemental non négligeable, par le biais du transport lorsque l'on importe des produits qui viennent de loin, ou par celui de la production lorsqu'on les cultive sous serres chauffées.

55 points marqués !

[Voir le challenge](#)

Mes challenges terminés

Challenge terminé

Challenge 1 : Je planifie mes repas de la semaine - Janaldiak asterako antolatzen ditut ✍
du 31/05 au 09/06

50 points marqués !

Challenge terminé

Challenge 2 : Je mange au moins un repas fait maison par jour - Egunero guttienez etxean prestatutako janaldi bat jaten dut ✍
du 07/06 au 16/06

55 points marqués !

Challenge terminé

Challenge 3 : J'achète au moins trois produits de ma consommation courante en vrac, consigné et/ou sans emballage, nire eguneroko kontsumoan guttienez gainestalkirik gabeko hiru produktu erosten ditut. ✍
du 14/06 au 23/06

55 points marqués !

Challenge terminé

Challenge 4 : Je m'approvisionne en circuits courts près de chez moi, tokiko



The timeline shows the following events:

- 31 mai**: Visio de lancement
- 7 juin**: 2ème challenge
- 14 juin**: 3ème challenge
- 21 juin**: 4ème challenge
- 28 juin**: 5ème challenge
- 2 juillet**: Fin du dernier challenge
- 3 juillet**: Visites producteurs et soirée de clôture

Additional activities include 'Visios Formation inscription plateforme/défi' in May and 'Mi-juin Visio mi-parcours' in June.



Journée de clôture du défi Erronkaren amaiera eguna

Visites producteurs:

Gamarthe, chez Iñaki Berhocoirigoin et Maitena Zubeldia

Producteurs bio de Maïs grand roux, élevage de vaches laitières (fabrication de yaourts et fromages), viande de porc et de veau, confiture. Vente directe, en AMAP et au marché de Saint-Jean-de-Luz.

Ciboure, Chai Egiategia, pionnier de la vinification sous-marine

Visite gratuite du chai, explication de la méthode de production + dégustation des vins immergés de 15h à 16h.

Apéritif de clôture:

Remise des prix aux gagnants autour d'un apéro offert par la Communauté d'Agglomération Pays basque.



Fin du défi :

Défi alimentation Pays Basque

Synthèse de mon défi:

 **Synthèse de mon défi**

 Mon foyer

 Mon diagnostic

 Mes challenges

 Mon équipe

 Gestion

Mes résultats

Mes challenges : 270 points gagnés !

Mon équipe est classée 7^{ème} du défi avec une moyenne de 207 points



Voir mon équipe →



Classement par équipe Taldeko sailkapena






















Fin du défi :

 BIPERNESKAK	Tot : 1470 Moy : 245 pts
 CPIE	Tot : 1449 Moy : 207 pts
 Hendaikoop	Tot : 875 Moy : 219 pts
 LES PIEDENLEPLAT	Tot : 885 Moy : 221 pts
 Mairie de Biriadou	Tot : 935 Moy : 234 pts
 Mégapoulettes	Tot : 950 Moy : 238 pts
 Mil'AMAP	Tot : 1102 Moy : 220 pts



Classement en individuel Banakako sailkapena

Fin du défi :

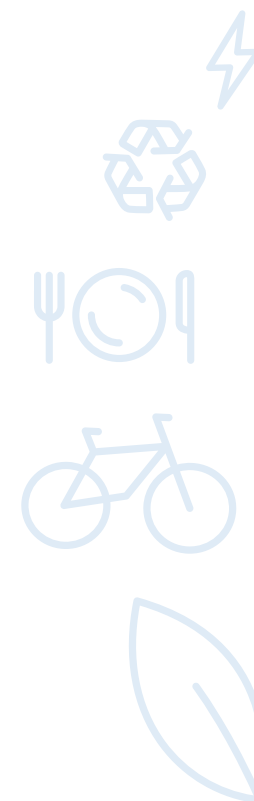
	 Alexandra COLIN	5/5 (210 points)	
	 Anne Lafourcade	5/5 (265 points)	
	 Maite Gonzalez	5/5 (152 points)	
	 marie jorajuria	3/5 (130 points)	
	 Martine et Philippe MINOIS	5/5 (240 points)	
	 Nathalie HALTY	5/5 (215 points)	
	 Stéphanie Fournier	5/5 (240 points)	



Questions / témoignages Galderak / lekukotasuna

Nous sommes à votre écoute...

Zuen zain gira ..



Bilan Défi Déclics alimentation Declics elikadura erronkaren bilana

Dans les prochains jours :

- envoi du **bilan du défi DECLICS alimentation**
- envoi d'un **questionnaire de satisfaction** qui nous permettra de prendre note de vos remarques et ainsi faire évoluer au mieux le défi DECLICS alimentation



Défi Déclics Energie-Eau 2021/2022 2021/22ko Declics energia-ura erronka

De décembre 2021 à mars 2022, aura lieu la 6ème édition du défi DECLICS énergie-eau Pays basque.



- **Le pari** : baisser ses consommations d'énergie et d'eau d'au moins 8%, sans perte de confort, en adoptant des écogestes simples
- **Public cible** : défi gratuit ouvert à tous les habitants du Pays Basque, seuls, en couple, avec ou sans enfant, locataires ou propriétaires

Nos contacts - Gure kontaktuak

Si vous avez des questions concernant les défis DECLICS et si vous souhaitez vous pré-inscrire pour le défi énergie-eau qui débutera à l'automne 2021, contactez les 2 Laurence !

- zone "intérieur Pays basque": Laurence Goyeneche CPIE Pays Basque
defifamilles.paysbasque@cpiepaysbasque.fr 05-59-37-47-20

- zone "Littoral basque": Laurence Elicetche CPIE littoral basque
lelicetche@hendaye.com 07-66-03-46-47

Ne vous inquiétez pas, même si vous vous trompez, l'information arrivera à destination !



Apéritif - Aperitifa

Merci pour votre attention, milesker zuen arretagatik

Maintenant place à l'apéro ;-)

Orain, segi dezagun aperitifarekin!

