



LITTORAL BASQUE  
EUSKAL ITSASBAZTERRA



## **CHANGER DE REGARD**

### **Outils pour la culture du risque**

-----  
**Formation du 22 au 24 Juin 2022**

Une formation du projet ARRISKUA, organisée par le CPIE Littoral basque avec

- Alexis GAY (Psychosociologue formateur) et
- Charles Boulland (Président du CPIE Cotentin)

#### **OBJECTIFS DE LA FORMATION ARRISKUA**

- Développer avec les participants des outils d'animation d'une culture du risque partagée et favoriser la résilience sur la côte basque
- Comprendre notre fonctionnement psychologique par rapport à l'environnement puis agir sur nos comportements et nos intentions comportementales afin de rendre concrets les changements souhaités
- Imaginer comment aller au-delà de la "contrainte" pour faire de l'adaptation au risque un vecteur de développement territoriale

#### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

Notre objectif lors de cette formation, est de permet à toutes et tous de :

- Repartir avec des nouvelles compréhensions théoriques des sujets abordés,
- D'expérimenter des outils qui pourront être réutilisés dans les actions professionnelles (et personnelles) des participants,
- De se projeter différemment dans son métier en imaginant de nouvelles façons d'aborder ses problématiques et ses actions professionnelles concrètes.

Approche par ateliers et études de cas en valorisant les expériences de chacun et en proposant des méthodes à réutiliser dans des contextes divers.

Avec l'aide financière de la  
Région Nouvelle Aquitaine et  
la DREAL Nouvelle aquitaine



## JOUR 1 : Mercredi 22 juin

<b>Introduction aux thématiques</b>			
<b>1</b>	13h00	13h30	Mot d'accueil Présentation de la formation et de l'intervenant
	13h30	14H15	Culture du risque sur la côte basque
	14H15	14h20	<i>Mini pause</i>
	14h20	15h05	Théories des identités : approche psychosociologique Relation Homme/Environnement : approche systémique
	15h05	15h30	<i>Pause-café</i>
	15h30	16h30	Initiation <i>serious game</i> - Jeu de rôle « littoral en danger »
	16h30	17h00	Débriefing critique du jeu et ouverture vers les thématiques
	17h00	17h30	Débriefing de la première journée

## JOUR 2 : Jeudi 23 juin

<b>Quelles attitudes face aux risques</b>			
<b>2</b>	09h00	09h30	Café & brise-glace
	9h30	10h30	Stratégie de coping : « Faire face » d'un point de vue de la psychologie
	10h30	11h00	<i>Pause-café</i>
	11h00	12h00	Culture du risque : Approches comportementales, cognitives et émotionnelles
<i>Pause repas</i>			
<b>Accompagner le changement de comportements</b>			
<b>3</b>	13h30	14h00	Introduction et remise en énergie " identité de lieu "
	14h00	15h30	Théories du changement de comportement
	15h30	16h00	<i>Pause-café</i>
	16h00	17H30	Imaginer des solutions « pas de côté » avec les sciences comportementales

## JOUR 3 : Vendredi 23 juin

<b>Agir face au conflit</b>			
<b>4</b>	09h00	09h30	Brise-glace
	09h30	10h30	Comment mieux communiquer ? Apport de la CNV et de l'analyse transactionnelle
	10h30	11h00	<i>Pause-café</i>
	11h00	12h00	Mise en situation et échange sur les problèmes de communication
<i>Pause repas</i>			
<b>« Serious Game »</b>			
<b>5</b>	13h30	13h45	Introduction et remise en énergie
	13h45	15h15	Découverte et test du jeu « Agir ou subir »
	15h15	15h30	Débriefing critique du jeu
	15h30	16h00	<i>Pause-café</i>
	16h00	17h00	Capitalisation des deux jours de formations : Implémentation des actions futures des participants et Quizz de fin de formation

### Informations supplémentaires

- Lieu de la formation : Asporotstipi - la Maison de la Corniche (**Carte**)
- L'hébergement, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participants. L'Office de Tourisme d'Hendaye pourra vous aider à trouver un logement (**Site de l'OT**)
- Nous proposons à ceux qui veulent, de manger ensemble à midi au restaurant du camping Eskualduna en face d'Asporotstipi. La carte du restaurant vous sera envoyée avec ce programme. Les commandes seront prises et réglées sur place au moment du repas (pas d'organisation en amont cette année!)
- Téléphone de contact pour toute question : Alistair Brockbank 06.33.88.38.79

**A très bientôt !**