



## **CHANGER DE REGARD** **Outils pour la culture du risque**

-----  
**Formation du 22 au 24 Juin 2022**

- Gay Alexis -

### **PARTICULARITÉ DE LA FORMATION**

Cette formation est conçue dans une approche pédagogique incluant trois temps : l'avant formation, la formation de deux jours et demi et l'après formation.

- En amont de la formation, les participants recevront une courte vidéo de l'intervenant qui permettra de commencer à rentrer dans la formation avant que celle-ci ait commencé (attiser la curiosité et faire émerger quelques premières réflexions) ;
- Les deux jours et demi de formation seront l'occasion de monter en compétences (savoirs, savoirs être et savoirs faire) lors de temps de travaux d'environ 1h30 (durée maximale pour laquelle le travail est efficace) entrecoupé de pause repas ou pause-café ;
- Suite aux deux jours de formation, il sera envoyé aux participants un document récapitulatif des apprentissages et des productions des deux journées (PDF de la formation et CR des échanges créatifs).

### **OBJECTIFS DES DEUX JOURS ET DEMI DE FORMATION**

Notre objectif lors de cette formation, est de permet à toutes et tous de :

- Repartir avec des nouvelles compréhensions théoriques des sujets abordés,
- D'expérimenter des outils qui pourront être réutilisé dans les actions professionnelles (et personnelles) des participants,
- De se projeter différemment dans son métier en imaginant de nouvelles façons d'aborder ses problématiques et ses actions professionnelles concrètes.

### JOUR 1 : Mercredi 22 juin

		<b>Introduction aux thématiques</b>		
<b>Module 1</b>	13h00	14h00	Mot d'accueil, présentation de la journée et de l'intervenant. Brise-glace « identité de lieu »	Co animation
	14h00	15h00	Théories des identités : approche psychosociologique Relation Homme/Environnement : approche systémique	Théorique et participatif
	15h00	15h30	<i>Pause-café</i>	
	15h30	16h30	Initiation Serious game « littoral en danger »	Pratique
	16h30	17h00	Débriefe de la première journée	Co animation

### JOUR 2 : Jeudi 23 juin

		<b>Quelles attitudes face aux risques</b>		
<b>Module 2</b>	09h00	09h30	Café & brise-glace	Participatif
	9h30	10h30	Stratégie de coping : « Faire face » d'un point de vue de la psychologie	Théorique et Collaboratif
	10h30	11h00	<i>Pause-café</i>	
	11h00	12h00	Culture du risque : Approches comportementale, cognitives et émotionnelles	Théorique et Collaboratif
<i>Pause repas</i>				
		<b>Accompagner le changement de comportements</b>		
<b>Module 3</b>	13h30	14h00	Introduction et remise en énergie	Collaboratif
	14h00	15h00	Théories du changement de comportement	Théorique
	15h00	15h30	<i>Pause-café</i>	
	15h30	17h00	Imaginer des solutions « pas de côté » avec les sciences comportementales (exemple : Nudge)	Pratique et collaboratif

### JOUR 3 : Vendredi 23 juin

		<b>Agir face au conflit</b>		
<b>Module 4</b>	09h00	09h30	Brise-glace	Théorique
	09h30	10h30	Comment mieux communiquer ? Apport de la CNV et de l'analyse transactionnelle	Théorique
	10h30	11h00	<i>Pause-café</i>	
	11h00	12h00	Mise en situation et échange sur les problèmes de communication	Pratique
<i>Pause repas</i>				
		<b>Serious Game</b>		
<b>Module 5</b>	13h30	14h00	Introduction et remise en énergie	Collaboratif
	14h00	15h00	Découverte de test du jeu « Agir ou subi »	Théorique et pratique
	15h00	15h30	<i>Pause-café</i>	
	15h30	16h30	Capitalisation des deux jours de formations : implémentation des actions futures des participants et quizz de fin de formation	